

CORE

El Centro Annual Report



Mission: To enhance the health and wellness of our community by offering integrative natural health services focused on empowerment, healing, safety, and reducing barriers to access.

2022



Founded in 2002
CORE
 El Centro

Vision: *We envision individuals and families realizing and maintaining a natural state of health and wholeness through healing and wellness services that respect the unique wisdom of each person and community.*

Agency Values:

Compassion

*Cultural
Inclusiveness*

Collaboration

*Commitment to
Ethical Practice*

Creativity

Dear Supporters and Friends:

It is with overwhelming gratitude and joy that we share with you our 2022 annual report. For 20 years CORE El Centro has been a leader in the field of Integrative Health and Natural Healing!

In 2022, CORE El Centro provided direct health programming to 1,037 individuals and was recognized on the local, regional, state, and national level for our innovative and healing work with survivors of domestic violence and sexual assault. Many personal stories have been gently broken open, healed, and transformed.

Understanding the incredible need for our services, CORE El Centro made a bold decision to take on additional space in the Clock Shadow Building to strengthen and grow our services by separating our one-on-one therapies from our group-oriented programs. This transition has also gifted us with the opportunity for Lotus Legal, a law firm which advocates for victims of trafficking and sexual assault, to co-locate with us. Partnerships continue to be a blessing for CORE El Centro as we respond to the needs of the most vulnerable.

Another notable event this year was Madeline's decision to retire after 21 years of service. The Board of Director's search for a new Executive Director led us to Vanessa L. Llanas. Vanessa has been a champion of CORE El Centro for over 19 years, and has been a client, staff and board member. We are excited for her to bring her gifts and talents to the leadership of the organization.

We hope that as each of us continues our journey, we will be mutually transformed by the gift of each other. On behalf of our clients, staff, volunteers, and board members, we offer our heartfelt gratitude for the gift you are to CORE El Centro.

With Love and Peace,

Madeline Gianforte, CSA
 Madeline Gianforte, CSA
 Executive
 Director



Kevin Wondra
 Kevin Wondra
 President of the
 Board of Directors



Key Programs & Services in 2022



Holistic Healing Therapies

4326 hours of treatments of Acupuncture, Core Synchronism, Reiki, Gua Sha/Cupping, Spiritual Accompaniment, Massage, and more!

Health Navigation

333 individuals received one on one support in accessing treatments and health information

Grant programs, partnerships, and sliding scale options support clients of all income levels.



Holistic Exercise

2,744 hours of yoga, Nia, intensity, meditation, Latin Cardio, and more!



Children's & Family Wellness

1,153 hours of weekly movement, Family Cooking, parent groups, special workshops, and Kids' Camp!

Gardening & Nutrition

311 hours of Food as Medicine, TOPS, and Community Gardening



Participants

80% Latine

41% income below \$20,000/yr

80% female

38% survivors of domestic and/or sexual violence

96% Milwaukee residents

61% referred by family & friends

Creating Opportunities

CORE El Centro working to create a healthcare workforce in Milwaukee that is more representative of the community we serve. Experience has shown that folks respond to health care workers who share life experience, identities, and language.



In 2022, we launched a project to train **massage therapists of color** and provide mentoring and professional development at CORE El Centro. In 2022, our first graduates completed their 10-month massage therapy licensure program with The Academy of Health, Inc. and began providing massage at our Walker's Point facility. This program was supported initially by Forest County Potawatomi Foundation, WE Energies, and Felician Sisters, Inc. and continued to grow thanks to a special partnership with the Medical College of Wisconsin.



The Academy of Health, Inc.



As a young child my mother stressed the importance of volunteering and being a positive contributing person to your community. Being part of the scholarship program to become a Licensed Massage Therapist gave me a valuable skill to help with that commitment. As a massage therapist of color servicing clients at CORE provides access to the power of touch to those who have pain/trauma. It is an honor to be part of helping ease cultural barriers and providing a safe space to heal for all no matter their socioeconomic or ethnic background. - Trair Wise



A new 2-year project trains community members to lead **Tai Chi Prime workshops**. TCP is an evidence-based workshop series for elderly persons to support mental and physical health and reduce their fall risk. This program is supported by the University of Wisconsin - Madison.



Expansion

In the summer of 2022, CORE El Centro expanded to include a larger space on the 4th floor of the Clock Shadow Building in Walker's Point.

We now occupy the third and fourth floor in addition to the rooftop garden. This decision was made to create opportunities for:

- more one-on-one client support for Health Navigators
- additional shifts and space for holistic therapies
- additional fitness space (small/1:1 classes)
- dedicated herb drying and honey extraction space
- additional kitchen and space for cooking classes
- opportunities for partnership with our new tenants, Lotus Legal, Inc, serving victims of trafficking and sexual assault



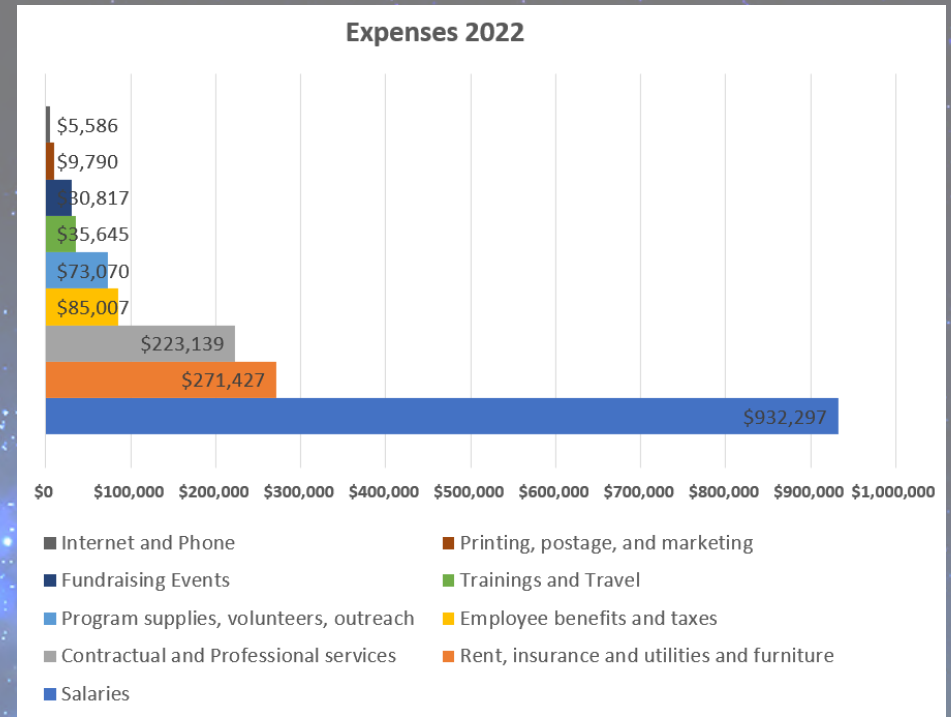
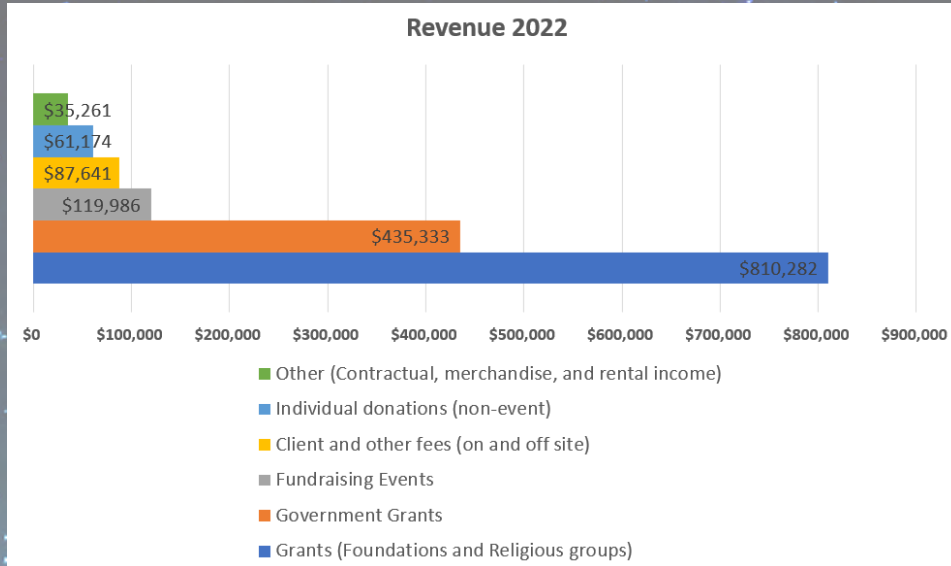
Momentum

Our annual fundraiser, Momentum, was a wonderful celebration of healing thanks to five brave storytellers from our community. Each developed their storytelling skills with ExFabula coaches and shared a unique experience of transformation they experienced during their time at CORE El Centro.

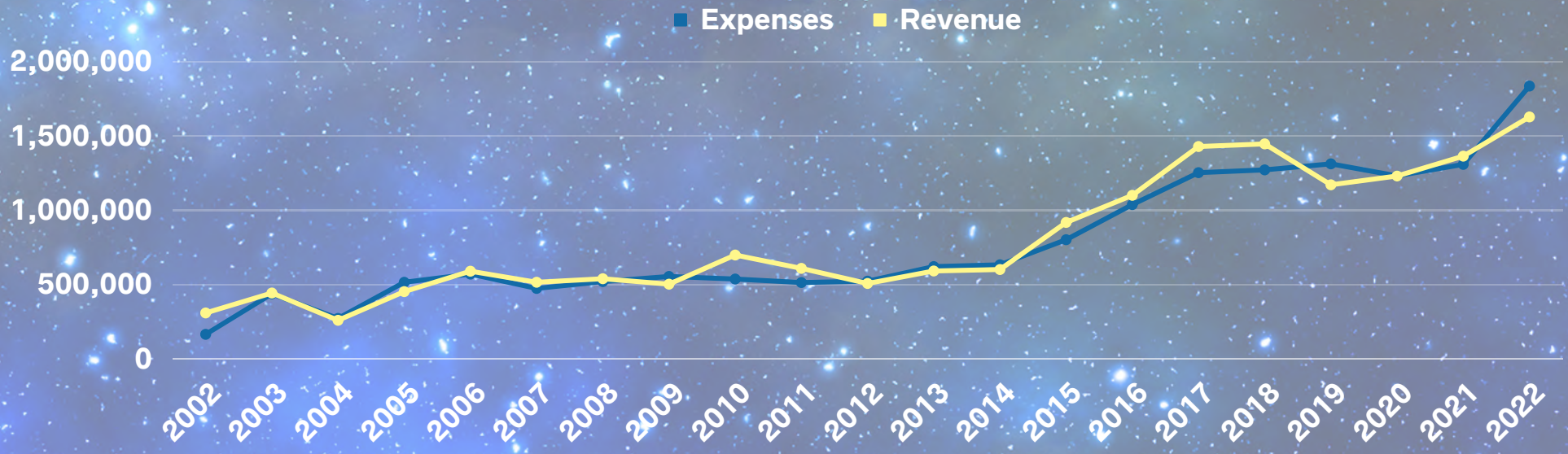
Topics included: becoming a more present father and husband, finding confidence, recovering from gun violence, and finding a cultural home away from home. It was a joy to be back in person after two years of virtual celebrations.



2022 Financials



2002-2022 Growth Over the Years



CORE

El Centro
Informe anual



Misión: Mejorar la salud y el bienestar de nuestra comunidad ofreciendo servicios de salud natural integradores enfocados en el empoderamiento, curación, seguridad y reducción de las barreras al acceso.

2022



Visión: Aspiramos a que las personas y las familias alcancen y mantengan un estado natural de salud y plenitud a través de servicios de curación y bienestar que respeten la sabiduría única de cada persona y comunidad.

Valores:

Compasión

Inclusión cultural

Colaboración

Compromiso con la práctica ética

Creatividad

Estimados colaboradores y amigos:

Con gran gratitud y alegría compartimos con ustedes nuestro informe anual 2022. Durante 20 años, CORE El Centro ha sido un líder en el campo de la Salud Integral y la Curación Natural.

En 2022, CORE El Centro proporcionó programas de salud directa a 1.037 personas y fue reconocido a nivel local, regional, estatal y nacional por nuestro trabajo innovador y curativo con supervivientes de violencia doméstica y agresión sexual. Muchas historias personales han sido cuidadosamente reveladas, sanadas y transformadas.

Entendiendo la enorme necesidad de nuestros servicios, CORE El Centro tomó la audaz decisión de tomar espacio adicional en el edificio Clock Shadow para fortalecer y hacer crecer nuestros servicios, separando nuestras terapias individuales de nuestros programas orientados a grupos. Esta transición también nos ha dado la oportunidad de Lotus Legal, un bufete de abogados que aboga por las víctimas de la trata y el asalto sexual, para co-ubicar con nosotros. Las asociaciones siguen siendo una bendición para CORE El Centro a medida que respondemos a las necesidades de los más vulnerables. Otro acontecimiento notable de este año fue la decisión de Madeline de jubilarse tras 21 años de servicio. La búsqueda de un nuevo Director Ejecutivo por parte de la Junta Directiva nos llevó a Vanessa L. Llanas. Vanessa ha sido una abanderada de CORE El Centro por más de 19 años, y ha sido cliente, miembro del personal y de la Junta Directiva. Estamos emocionados de que ella aporte sus dones y talentos al liderazgo de la organización.

Esperamos que a medida que cada uno de nosotros continúe su viaje, seamos mutuamente transformados por el don de cada uno. En nombre de nuestros clientes, personal, voluntarios y miembros de la junta directiva, les ofrecemos nuestra más sinceras palabras de gratitud por todo lo que significan para CORE El Centro.

Con amor y paz.

Madeline Gianforte, CSA
Madeline Gianforte, CSA
Directora
Ejecutiva



Kevin Wondra
Kevin Wondra
Presidente de la
Junta Directiva





Terapias de sanación holísticas

4326 horas de tratamiento de acupuntura, sincronismo central, reiki, guasha/cupping, acompañamiento espiritual, masajes, ¡y mucho más!

Health Navigation

333 individuos recibieron uno por uno apoyo para el acceso a tratamientos e información sobre salud

Los programas de subvenciones, las alianzas y las escalas variables ayudan a los clientes de todos los niveles de ingresos.



Ejercicio holístico

¡2,744 horas de yoga, nia, intensidad, meditación, cardio latino, y más!

Programas y servicios principales en 2022



Bienestar infantil y familiar

1,153 horas de movimiento semanal, cocina familiar, grupos de padres, talleres especiales y campamento infantil!

Horticultura y nutrición

311 horas de los alimentos como medicina TOPS, y horticultura comunitaria



Participantes

80% Latinos

41% con ingresos menores a \$20,000/año

80% femeninos

38% sobrevivientes de violencia doméstica y/o sexual

96% residentes de Milwaukee

61% referidos por familiares y amigos

Creación de oportunidades

CORE El Centro trabaja para que el personal sanitario en Milwaukee que sea más representativo de la comunidad a la que sirve. La experiencia ha demostrado que la gente responde a los trabajadores sanitarios que comparten sus experiencias de vida, identidades e idioma.



En 2022, lanzamos un proyecto para capacitar a **masajistas terapeutas de color** y proporcionar tutoría y desarrollo profesional en CORE El Centro. En 2022, nuestros primeros graduados completaron su programa de licenciatura en masoterapia de 10 meses con The Academy of Health, Inc. y comenzaron a dar masajes en nuestras instalaciones de Walker's Point.

Este programa fue apoyado inicialmente por Forest County Potawatomi Foundation, WE Energies y Felician Sisters, Inc. y continuó creciendo gracias a una alianza especial con el Colegio Médico de Wisconsin.



The Academy of Health, Inc.



Cuando era pequeña, mi madre me recalca la importancia del voluntariado y de ser una persona positiva que contribuyera con la comunidad. Formar parte del programa de becas para convertirme en masajista terapeuta con licencia me proporcionó una valiosa habilidad para ayudar con ese compromiso. Mi trabajo como masajista de color, atendiendo a clientes en CORE, proporciona acceso al poder del tacto a aquellos que sufren dolor o traumas. Es un honor ser parte de quienes ayudan a trascender las barreras culturales y brindar un espacio seguro de sanación para todos, independientemente de su origen socioeconómico o étnico. – Trair Wise



Un nuevo proyecto de 2 años de duración forma a miembros de la comunidad para dirigir **talleres de Tai Chi Prime**. TCP consiste en una serie de talleres basados en pruebas para personas mayores con el fin de mejorar su salud mental y física y reducir el riesgo de caídas. Este programa cuenta con el apoyo de la Universidad de Wisconsin - Madison



Expansión

En el verano de 2022, CORE El Centro se expandió para incluir un espacio más grande en el cuarto piso del edificio Clock Shadow en Walker's Point.

Ahora ocupamos el tercer y cuarto piso además del jardín de la azotea. Esta decisión se tomó para crear oportunidades para:

- Brindar más apoyo personalizado a los clientes por parte de los asesores sanitarios.
- Más turnos y espacio para terapias holísticas.
- Espacio adicional para fitness (clases reducidas/1:1).
- Espacio dedicado al secado de hierbas y la extracción de miel.
- Cocina adicional y espacio para clases de cocina.
- Oportunidades de asociación con nuestros nuevos inquilinos, Lotus Legal, Inc, que atiende a víctimas del tráfico de personas y de agresiones sexuales.



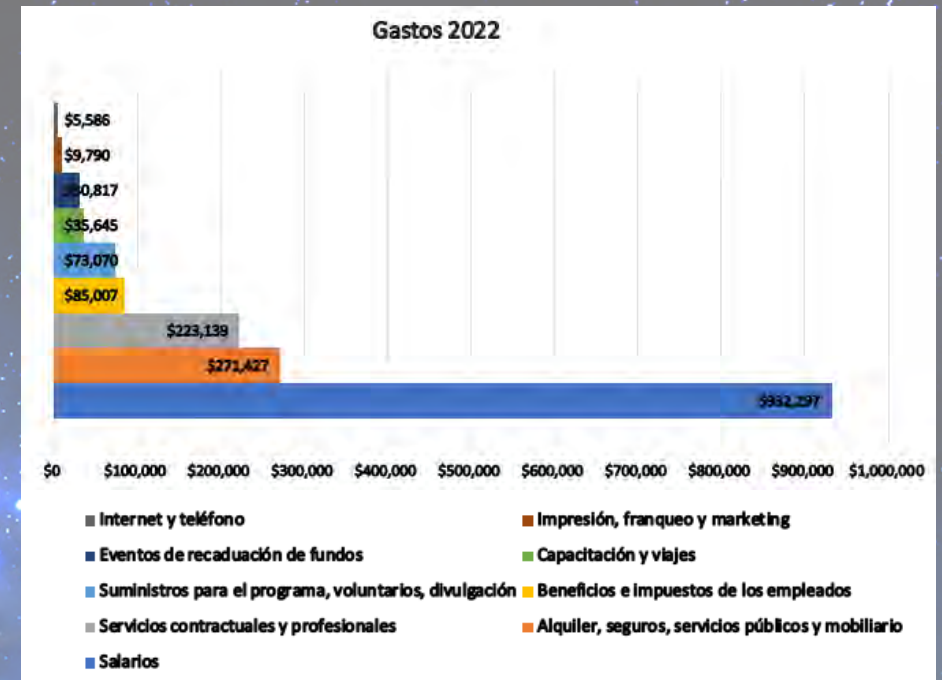
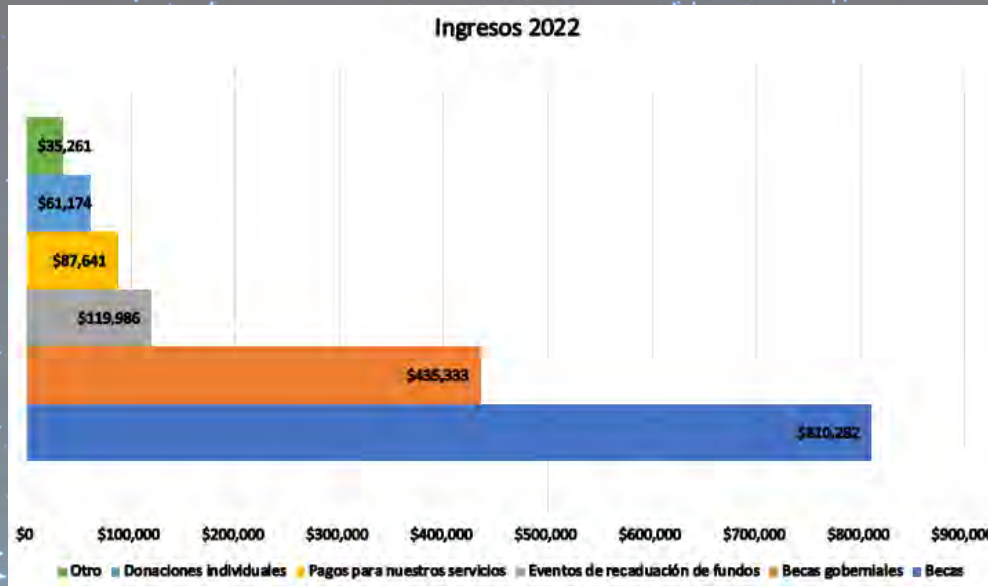
Momentum

Nuestro evento anual de recaudación de fondos, Momentum, fue una maravillosa celebración de sanación gracias a cinco valientes testimonios de nuestra comunidad. Cada uno de ellos desplegó sus habilidades narrativas con los coaches de ExFabula y compartió una experiencia única de transformación que experimentó durante su estancia en CORE El Centro.

Los temas incluyeron: convertirse en un padre y esposo más presente, hallar confianza, recuperarse de la violencia armada y encontrar un hogar cultural lejos de casa. Fue muy grato volver a estar en persona después de dos años de celebraciones virtuales.



Finanzas 2022



2002-2022 Crecimiento a lo largo de los años

