

CORE

El Centro

2021

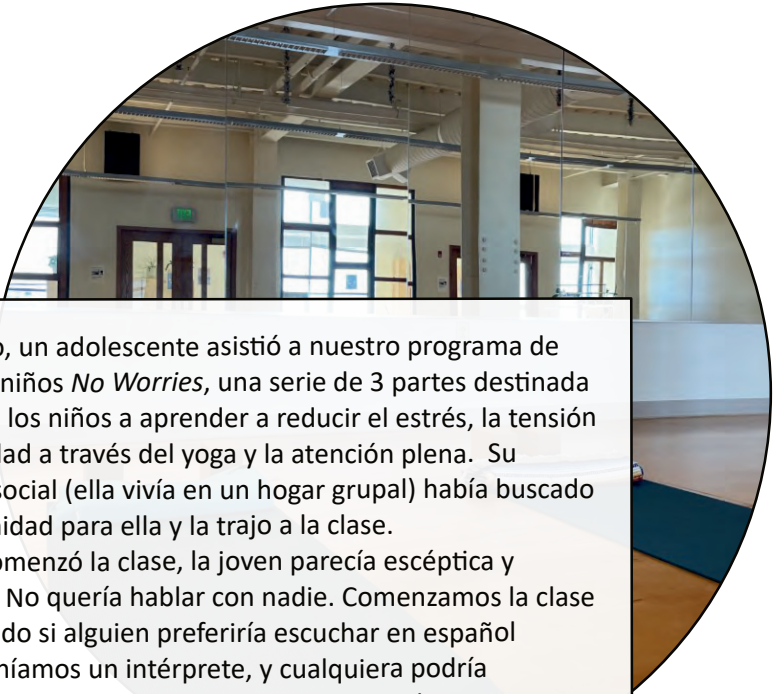
Informe Anual



Quiénes somos:



- El **56%** de nuestras familias tienen un **ingreso familiar anual inferior a \$ 23,000.**
- El **70%** de los clientes son **latinos**, el 19 % blancos, el 8 % afroamericanos.
- El **87%** de los clientes son **mujeres**; el 13% son hombres.
- El **44%** de los clientes viven en los **códigos postales 53215 o 53204** de Milwaukee
- En 2021, CORE El Centro **se asoció con 10 agencias locales** para remitir a los clientes y abogar conjuntamente por sus



Este otoño, un adolescente asistió a nuestro programa de yoga para niños *No Worries*, una serie de 3 partes destinada a ayudar a los niños a aprender a reducir el estrés, la tensión y la ansiedad a través del yoga y la atención plena. Su asistente social (ella vivía en un hogar grupal) había buscado la oportunidad para ella y la trajo a la clase.

Cuando comenzó la clase, la joven parecía escéptica y cautelosa. No quería hablar con nadie. Comenzamos la clase preguntando si alguien preferiría escuchar en español porque teníamos un intérprete, y cualquiera podría acercarse a ellos para ese apoyo. Sus ojos se iluminaron en ese instante, y se movió para estar cerca del intérprete y recibió atención y conexión directa.

Después de la clase, se condujo de forma diferente, su rostro brillaba y ¡dijo que se sentía como en casa! Ella participó en la serie con los brazos abiertos y se inscribió en varias clases más en nuestro programa después de eso. ¡Los trabajadores sociales que nos la trajeron dijeron que le encantaba estar aquí y eso era raro! El tercer sábado de la serie de yoga para niños *No Worries*, llegó radiante y compartió que había encontrado a su familia eterna. No sé con certeza de si el tiempo que pasó en CORE El Centro tuvo alguna influencia en sus conexiones futuras, pero nos alegramos mucho por el tiempo que pasó aquí y los recuerdos que formó.

¡Esperamos que piense en nosotros aquí en CORE como su hogar eterno también!

-Deb Selm, Gerente de Bienestar Infantil

En nuestra comunidad

CORE El Centro se enorgullece de trabajar con **Mujeres con Poder**, un grupo de 8 líderes latinas y promotoras de salud, que **impactó a 4,396 vecinos en 2021** con su divulgación, educación, y activismo con su alcance en el Southside de Milwaukee.

Mujeres con Poder participó en 62 eventos comunitarios que incluyeron caminatas con la policía, reuniones comunitarias, celebraciones de días festivos en el vecindario, fiestas en cuerdas, despensas de alimentos, ferias de recursos escolares y casas abiertas.

Áreas clave de enfoque en 2021: fomentar la comunicación y el entendimiento entre la policía del Distrito 2 y los residentes y combatir la conducción imprudente.



En 2021, CORE El Centro creó su **primer puesto de personal dedicado a la divulgación y sensibilización** de nuestros servicios en nuestra comunidad.

¡70 voluntarios contribuyeron con talentos para que los programas de CORE El Centro prosperaran en 2021!



En nuestros programas de bienestar

Proporcionamos **2,639 horas** de movimiento y atención plena para **332 personas** de todas las edades:

Ballet para niños

Capoeira para niños

Danza folclórica mexicana

Grupos de apoyo para padres

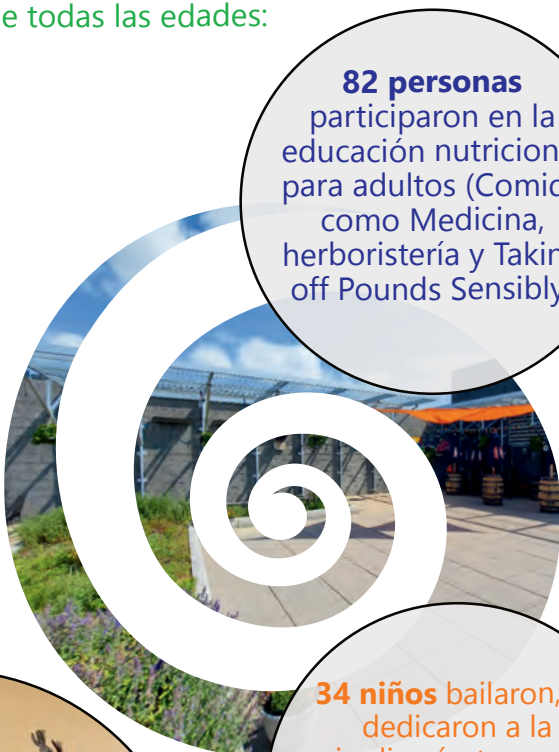
Latin Cardio

Meditación


Sanación sonora

Yoga para adultos, niños, y familias

Y mucho más



82 personas participaron en la educación nutricional para adultos (Comida como Medicina, herboristería y Taking off Pounds Sensibly)



34 niños bailaron, se dedicaron a la jardinería, tocaron tambores y cocinaron comidas saludables en nuestro Campamento Infantil de Verano 2021.

A mediados de 2021 volvimos a las clases y talleres presenciales e híbridos después de 16 meses de programación totalmente virtual. ¡Fue un placer cocinar, bailar y jugar juntos en nuestro estudio de movimiento y en la azotea una vez más!

En nuestras clínicas

En 2021, nuestras clínicas realizaron un total de **4,996 horas** de tratamientos clínicos a **924 personas**.

Modalidades en la clínica de Bruce Street:

Acupuntura

Acompañamiento Espiritual

Liberación miofascial

Life Coaching

NADA

Reiki

Sincronismo CORE ventosas/GuaSha

Health Navigators en ambas clínicas brindaron apoyo individual a **674 personas**.

Modalidades en la clínica de Sojourner Family Peace Center (para sobrevivientes de la violencia doméstica):

Massaje

NADA

Reiki

Aproximadamente el **60% de los clientes recibieron sus tratamientos sin costo alguno** gracias a patrocinadores como The EverydayGood Foundation, The Office of Crime Victim Services, donantes que apoyan nuestro programa Thriving with Cancer, y fondos generales para cubrir los costos de los clientes que califican para el máximo descuento en servicios.

Los demás 40% de clientes utilizan la estructura de escala móvil basada en los ingresos y la dependencia y pagaron un **promedio de solo \$ 20.33 por tratamiento**.

Finanzas

Gastos



Ingresos



Aspectos destacados de la recaudación de fondos en 2021

433 personas y empresas donaron a CORE El Centro en 2021.

Recibimos subvenciones de **30 fundaciones, ministerios y fondos gubernamentales.**

El 2021 marcó el **primer año** de Samantha Sánchez y sus regalos, creatividad y pasión como Directora de Desarrollo en CORE El Centro.



CORE El Centro lanzó un **¡nuevo! evento** en el otoño, Step to the Beat of Healing Block Party, para recaudar dinero para actividades de movimiento y atención plena.